



Observatoire  
B2V des Mémoires

## Les Français et la prévention de la maladie d'Alzheimer

Ifop pour l'Observatoire B2V des Mémoires



FD/MCP N°114120  
SEPTEMBRE 2016

## Sommaire

|  |          |
|--|----------|
| <b>- 1 - La méthodologie.....</b>  | <b>1</b> |
| <b>- 2 - Les résultats de l'étude .....</b>                                    | <b>4</b> |
| La connaissance d'actions permettant de prévenir la maladie d'Alzheimer.....   | 5        |
| Les actions les plus associées à la prévention de la maladie d'Alzheimer ..... | 7        |

- 1 -

## La méthodologie

# Méthodologie

---

Ce document présente les résultats d'une étude réalisée par l'Ifop. Elle respecte fidèlement les principes scientifiques et déontologiques de l'enquête par sondage. Les enseignements qu'elle indique reflètent un état de l'opinion à l'instant de sa réalisation et non pas une prédiction.

Aucune publication totale ou partielle ne peut être faite sans l'accord exprès de l'Ifop.

## Etude réalisée par l'Ifop pour l'Observatoire B2V des Mémoires

---

### Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1007** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

### Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

### Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 29 août au 1<sup>er</sup> septembre 2016.

**Retrouvez gratuitement les sondages et analyses de l'Ifop sur :**

#### Nos applications mobiles



Android



iPhone / iPad

#### Notre site Internet



[www.ifop.com](http://www.ifop.com)

#### Les réseaux sociaux



@IfopOpinion



Ifop Opinion

## Précision relative aux marges d'erreur

La théorie statistique permet de mesurer l'incertitude à attacher à chaque résultat d'une enquête. Cette incertitude s'exprime par un intervalle de confiance situé de part et d'autre de la valeur observée et dans lequel la vraie valeur a une probabilité déterminée de se trouver. Cette incertitude, communément appelée « marge d'erreur », varie en fonction de la taille de l'échantillon et du pourcentage observé comme le montre le tableau ci-dessous :

| <b>INTERVALLE DE CONFIANCE A 95% DE CHANCE</b> |                 |                  |                  |                  |                  |            |
|--|-----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------|
| <i>Si le pourcentage trouvé est...</i>         |                 |                  |                  |                  |                  |            |
| <i>Taille de l'échantillon</i>                 | <b>5 ou 95%</b> | <b>10 ou 90%</b> | <b>20 ou 80%</b> | <b>30 ou 70%</b> | <b>40 ou 60%</b> | <b>50%</b> |
| <b>100</b>                                     | 4,4             | 6,0              | 8,0              | 9,2              | 9,8              | 10,0       |
| <b>200</b>                                     | 3,1             | 4,2              | 5,7              | 6,5              | 6,9              | 7,1        |
| <b>300</b>                                     | 2,5             | 3,5              | 4,6              | 5,3              | 5,7              | 5,8        |
| <b>400</b>                                     | 2,2             | 3,0              | 4,0              | 4,6              | 4,9              | 5,0        |
| <b>500</b>                                     | 1,9             | 2,7              | 3,6              | 4,1              | 4,4              | 4,5        |
| <b>600</b>                                     | 1,8             | 2,4              | 3,3              | 3,7              | 4,0              | 4,1        |
| <b>700</b>                                     | 1,6             | 2,3              | 3,0              | 3,5              | 3,7              | 3,8        |
| <b>800</b>                                     | 1,5             | 2,1              | 2,8              | 3,2              | 3,5              | 3,5        |
| <b>900</b>                                     | 1,4             | 2,0              | 2,6              | 3,0              | 3,2              | 3,3        |
| <b>1 000</b>                                   | 1,4             | 1,8              | 2,5              | 2,8              | 3,0              | 3,1        |
| <b>2 000</b>                                   | 1,0             | 1,3              | 1,8              | 2,1              | 2,2              | 2,2        |
| <b>3 000</b>                                   | 0,8             | 1,1              | 1,4              | 1,6              | 1,8              | 1,8        |
| <b>4 000</b>                                   | 0,7             | 0,9              | 1,3              | 1,5              | 1,6              | 1,6        |
| <b>5 000</b>                                   | 0,6             | 0,8              | 1,1              | 1,3              | 1,4              | 1,4        |
| <b>6 000</b>                                   | 0,6             | 0,8              | 1,1              | 1,3              | 1,4              | 1,4        |
| <b>8 000</b>                                   | 0,5             | 0,7              | 0,9              | 1,0              | 1,1              | 1,1        |
| <b>10 000</b>                                  | 0,4             | 0,6              | 0,8              | 0,9              | 0,9              | 1,0        |

**Exemple de lecture du tableau :** dans le cas d'un échantillon de **1000** personnes, si le pourcentage mesuré est de **10%**, la marge d'erreur est égale à **1,8**. Le vrai pourcentage est donc compris entre 8,2% et 11,8%.

**- 2 -**

## **Les résultats de l'étude**

# La connaissance d'actions permettant de prévenir la maladie d'Alzheimer

Question : Selon vous, existe-t-il des moyens de prévenir la maladie d'Alzheimer ?

|  | Ensemble (%) |
|--|--------------|
| <b>TOTAL Oui</b> .....                                 | <b>68</b>    |
| .Oui, et vous en connaissez .....                      | 10           |
| .Oui, mais vous ne savez pas exactement lesquels ..... | 58           |
| <b>Non</b> .....                                       | <b>32</b>    |
| <b>TOTAL</b> .....                                     | <b>100</b>   |

## La connaissance d'actions permettant de prévenir la maladie d'Alzheimer

|   | TOTAL Oui | Oui, et vous en connaissez | Oui, mais vous ne savez pas exactement lesquels | Non       |
|---|-----------|----------------------------|---|-----------|
| <b>ENSEMBLE</b> .....                       | <b>68</b> | <b>10</b>                  | <b>58</b>                                       | <b>32</b> |
| <b>SEXE DE L'INTERVIEWE(E)</b>              |           |                            |   |           |
| Homme .....                                 | 67        | 9                          | 58  | 33        |
| Femme .....                                 | 69        | 10                         | 59  | 31        |
| <b>AGE DE L'INTERVIEWE(E)</b>               |           |                            |   |           |
| <b>TOTAL Moins de 35 ans</b> .....          | <b>73</b> | <b>14</b>                  | <b>59</b>                                       | <b>27</b> |
| . 18-24 ans .....                           | 78        | 17                         | 61  | 22        |
| . 25-34 ans .....                           | 69        | 12                         | 57  | 31        |
| <b>TOTAL 35 ans et plus</b> .....           | <b>66</b> | <b>8</b>                   | <b>58</b>                                       | <b>34</b> |
| . 35-49 ans .....                           | 64        | 8                          | 56  | 36        |
| . 50-64 ans .....                           | 65        | 9                          | 56  | 35        |
| . 65 ans et plus .....                      | 70        | 6                          | 64  | 30        |
| <b>PROFESSION DE L'INTERVIEWE(E)</b>        |           |                            |   |           |
| <b>TOTAL Actif</b> .....                    | <b>66</b> | <b>9</b>                   | <b>57</b>                                       | <b>34</b> |
| <b>TOTAL CSP+</b> .....                     | <b>70</b> | <b>14</b>                  | <b>56</b>                                       | <b>30</b> |
| .Travailleur indépendant .....              | 68        | 13                         | 55  | 32        |
| .Cadre et prof. int. supérieure.....        | 71        | 15                         | 56  | 29        |
| <b>TOTAL PROFESSION INTERMEDIAIRE</b> ..... | <b>69</b> | <b>8</b>                   | <b>61</b>                                       | <b>31</b> |
| <b>TOTAL CSP-</b> .....                     | <b>63</b> | <b>7</b>                   | <b>56</b>                                       | <b>37</b> |
| .Employé .....                              | 64        | 9                          | 55  | 36        |
| .Ouvrier .....                              | 63        | 5                          | 58  | 37        |
| <b>TOTAL Inactif</b> .....                  | <b>69</b> | <b>10</b>                  | <b>59</b>                                       | <b>31</b> |
| .Retraité.....                              | 70        | 7                          | 63  | 30        |
| .Autre inactif .....                        | 70        | 18                         | 52  | 30        |
| <b>CATEGORIE D'AGGLOMERATION</b>            |           |                            |   |           |
| Communes rurales.....                       | 63        | 5                          | 58  | 37        |
| Communes urbaines de province .....         | 70        | 10                         | 60  | 30        |
| Agglomération parisienne.....               | 68        | 14                         | 54  | 32        |
| <b>REGION</b>                               |           |                            |   |           |
| <b>Région parisienne</b> .....              | <b>69</b> | <b>14</b>                  | <b>55</b>                                       | <b>31</b> |
| <b>Province</b> .....                       | <b>67</b> | <b>8</b>                   | <b>59</b>                                       | <b>33</b> |
| . Nord est .....                            | 66        | 8                          | 58  | 34        |
| . Nord ouest .....                          | 68        | 10                         | 58  | 32        |
| . Sud ouest .....                           | 70        | 6                          | 64  | 30        |
| . Sud est .....                             | 67        | 8                          | 59  | 33        |



# Les actions les plus associées à la prévention de la maladie d'Alzheimer

**Question :** Parmi la liste d'actions suivante, quelles sont celles qui, selon vous, permettent de prévenir de la maladie d'Alzheimer ?

|   | Ensemble (%) | Connaît des moyens de prévention (%) | Ne connaît pas de moyens de prévention (%) |
|---|--------------|--------------------------------------|--|
| Pratiquer une activité physique régulière.....    | <b>73</b>    | 77                                   | 66   |
| Avoir une vie sociale riche .....                 | <b>58</b>    | 63                                   | 48   |
| Dormir au moins 7h par nuit.....                  | <b>45</b>    | 48                                   | 38   |
| Avoir des animaux de compagnie <sup>1</sup> ..... | <b>38</b>    | <b>41</b>                            | <b>33</b>                                  |
| Suivre un régime méditerranéen .....              | <b>20</b>    | 23                                   | 14   |
| Se parler à haute voix.....                       | <b>15</b>    | <b>16</b>                            | <b>13</b>                                  |
| Pratiquer des activités à sensations fortes ..... | <b>6</b>     | <b>6</b>                             | <b>6</b>                                   |
| <b>TOTAL</b> .....                                | <b>(*)</b>   | <b>(*)</b>                           | <b>(*)</b>                                 |

|   | Ensemble (%) | Connaît des moyens de prévention (%) | Ne connaît pas de moyens de prévention (%) |
|---|--------------|--------------------------------------|--|
| Ne cite que des « bonnes réponses ».....    | <b>51</b>    | 49                                   | 55   |
| Cite au moins une « bonne réponse ».....    | <b>95</b>    | 96                                   | 92   |
| Cite au moins une « mauvaise réponse »..... | <b>49</b>    | 51                                   | 45   |
| <b>TOTAL</b> .....                          | <b>(*)</b>   | <b>(*)</b>                           | <b>(*)</b>                                 |

(\*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner plusieurs réponses

<sup>1</sup> Les « mauvaises réponses » sont indiquées en rouge.

## Les actions les plus associées à la prévention de la maladie d'Alzheimer

|  | Pratiquer une activité physique régulière | Avoir une vie sociale riche | Dormir au moins 7h par nuit | Avoir des animaux de compagnie | Suivre un régime méditerranéen | Se parler à haute voix | Pratiquer des activités à sensations fortes |
|--|---|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------|---|
| <b>ENSEMBLE</b> .....  | <b>73</b>                                 | <b>58</b>                   | <b>45</b>                   | <b>38</b>                      | <b>20</b>                      | <b>15</b>              | <b>6</b>                                    |
| SEXE DE L'INTERVIEWE(E)  |   |                             |                             |                                |                                |                        |   |
| Homme .....  | 73  | 56                          | 43                          | 35                             | 21                             | 14                     | 7   |
| Femme .....  | 74  | 59                          | 46                          | 41                             | 19                             | 15                     | 5   |
| AGE DE L'INTERVIEWE(E)   |   |                             |                             |                                |                                |                        |   |
| <b>TOTAL Moins de 35 ans</b> .....                                   | <b>70</b>                                 | <b>50</b>                   | <b>51</b>                   | <b>37</b>                      | <b>11</b>                      | <b>19</b>              | <b>4</b>                                    |
| . 18-24 ans .....  | 63  | 52                          | 51                          | 46                             | 9                              | 26                     | 5   |
| . 25-34 ans .....  | 75  | 49                          | 51                          | 31                             | 12                             | 14                     | 3   |
| <b>TOTAL 35 ans et plus</b> .....                                    | <b>75</b>                                 | <b>61</b>                   | <b>43</b>                   | <b>39</b>                      | <b>23</b>                      | <b>13</b>              | <b>7</b>                                    |
| . 35-49 ans .....  | 68  | 52                          | 44                          | 34                             | 22                             | 11                     | 6   |
| . 50-64 ans .....  | 77  | 60                          | 43                          | 43                             | 17                             | 16                     | 6   |
| . 65 ans et plus .....   | 80  | 72                          | 42                          | 40                             | 32                             | 13                     | 9   |
| PROFESSION DE L'INTERVIEWE(E)  |   |                             |                             |                                |                                |                        |   |
| <b>TOTAL Actif</b> .....   | <b>71</b>                                 | <b>55</b>                   | <b>45</b>                   | <b>37</b>                      | <b>18</b>                      | <b>14</b>              | <b>5</b>                                    |
| <b>TOTAL CSP+</b> .....  | <b>73</b>                                 | <b>64</b>                   | <b>44</b>                   | <b>31</b>                      | <b>19</b>                      | <b>17</b>              | <b>5</b>                                    |
| .Travailleur indépendant .....                                       | 63  | 61                          | 47                          | 36                             | 17                             | 24                     | 7   |
| .Cadre et prof. int. supérieure.....                                 | 78  | 65                          | 43                          | 28                             | 20                             | 13                     | 4   |
| <b>TOTAL PROFESSION INTERMEDIAIRE</b> .....                          | <b>80</b>                                 | <b>55</b>                   | <b>43</b>                   | <b>33</b>                      | <b>22</b>                      | <b>9</b>               | <b>4</b>                                    |
| <b>TOTAL CSP-</b> .....  | <b>66</b>                                 | <b>50</b>                   | <b>46</b>                   | <b>42</b>                      | <b>15</b>                      | <b>15</b>              | <b>5</b>                                    |
| .Employé .....   | 65  | 52                          | 44                          | 44                             | 15                             | 11                     | 5   |
| .Ouvrier .....   | 66  | 47                          | 50                          | 39                             | 15                             | 20                     | 5   |
| <b>TOTAL Inactif</b> .....   | <b>77</b>                                 | <b>62</b>                   | <b>45</b>                   | <b>41</b>                      | <b>23</b>                      | <b>16</b>              | <b>8</b>                                    |
| .Retraité.....   | 80  | 69                          | 42                          | 41                             | 27                             | 13                     | 8   |
| .Autre inactif .....   | 72  | 49                          | 51                          | 40                             | 15                             | 20                     | 8   |
| CATEGORIE D'AGGLOMERATION  |   |                             |                             |                                |                                |                        |   |
| Communes rurales.....  | 72  | 55                          | 45                          | 44                             | 17                             | 17                     | 7   |
| Communes urbaines de province .....                                  | 74  | 58                          | 45                          | 38                             | 22                             | 15                     | 7   |
| Agglomération parisienne.....  | 73  | 61                          | 46                          | 30                             | 19                             | 10                     | 3   |
| REGION   |   |                             |                             |                                |                                |                        |   |
| <b>Région parisienne</b> .....                                       | <b>74</b>                                 | <b>61</b>                   | <b>44</b>                   | <b>32</b>                      | <b>19</b>                      | <b>9</b>               | <b>4</b>                                    |
| <b>Province</b> .....  | <b>73</b>                                 | <b>57</b>                   | <b>45</b>                   | <b>40</b>                      | <b>20</b>                      | <b>16</b>              | <b>6</b>                                    |
| . Nord est .....   | 67  | 55                          | 45                          | 41                             | 19                             | 18                     | 7   |
| . Nord ouest .....   | 74  | 56                          | 44                          | 39                             | 15                             | 14                     | 6   |
| . Sud ouest .....  | 81  | 60                          | 42                          | 36                             | 24                             | 15                     | 6   |
| . Sud est .....  | 75  | 58                          | 47                          | 41                             | 24                             | 17                     | 7   |
| CONNAISSANCE D'ACTIONS PERMETTANT DE PREVENIR LA MALADIE D'ALZHEIMER |   |                             |                             |                                |                                |                        |   |
| <b>TOTAL Estime qu'il existe des moyens de prévention</b>            | <b>77</b>                                 | <b>63</b>                   | <b>48</b>                   | <b>41</b>                      | <b>23</b>                      | <b>16</b>              | <b>6</b>                                    |
| Connaît des moyens .....   | 77  | 66                          | 54                          | 31                             | 28                             | 17                     | 4   |
| Ne sait pas exactement lesquels .....                                | 77  | 62                          | 48                          | 42                             | 22                             | 15                     | 6   |
| <b>Non</b> .....   | <b>66</b>                                 | <b>48</b>                   | <b>38</b>                   | <b>33</b>                      | <b>14</b>                      | <b>13</b>              | <b>6</b>                                    |