



Organisée par

L'association  
**Formation et Recherche  
Voix et Déglutition**

Avec la participation de  
l'Association de Prévention  
Pluridisciplinaire de la  
Dysphagie



& du centre hospitalo-  
universitaire de Toulouse



Cette formation s'adresse en priorité aux personnes qui n'ont pas d'expertise sur les troubles de la déglutition, pour leur permettre d'acquérir les compétences de base, essentielles pour prendre en charge les personnes dont elles s'occupent.



**HOTEL DIEU**  
Salle des Colonnes

# Lundi 12 décembre 2016 à Toulouse

*Hôtel Dieu, 2 rue Viguerie, Salle des Pèlerins & Salle des Colonnes*

## L'ALIMENTATION DE LA PERSONNE DEPENDANTE

**9H00 - 16H30 : Formation pour les professionnels**

**17H00 - 19H00 : Conférences grand public  
Garder le plaisir de manger malgré les difficultés ?**

**Renseignements et inscription par email**  
**JMDeglutition@gmail.com**

**Coût de la Formation\* : 10 € (coût de l'adhésion à l'association)**

\* déjeuner non compris

*Dans la limite des places disponibles pour la journée de formation (60 personnes maximum).  
Les inscriptions ne seront prises en compte qu'à réception du règlement.*

**Entrée libre pour les conférences à partir de 17H00**

# JOURNEE MONDIALE DE LA DEGLUTITION

La journée de formation s'adresse aux professionnels qui travaillent auprès de personnes adultes handicapées ou âgées et qui présentent des difficultés à se nourrir (aides-soignants, aides à domicile, infirmiers, orthophonistes, diététiciens,... travaillant en libéral ou en institution). Cette journée s'articule autour d'une présentation générale sur les problèmes alimentaires et de déglutition des personnes dépendantes et d'ateliers en sous-groupes, afin de permettre les échanges entre l'intervenant et les participants. Chaque participant pourra assister à tous les ateliers

A la suite de la journée suivra une table ronde avec débats/discussions sur la thématique du plaisir à s'alimenter chez les personnes dépendantes. Cette conférence est ouverte au grand public, et s'adresse particulièrement aux aidants professionnels ou informels.

## PROGRAMME de la FORMATION

**09h00: Accueil** *Café de bienvenue*

**09h30 - 10h30 : Alimentation et déglutition : quand les deux s'(em)mêlent** *Présentation orale par Médecin phoniatre et Médecin nutritionniste*

**10h30 à 11h15 Atelier 1 : L'hygiène bucco-dentaire : mesures de prévention et soins adaptés** *animé par Chirurgien-Dentiste et Infirmière*

- 11h15 à 11h45 : Pause -

**11h45 à 12h30 Atelier 2 : De la posture et positionnement : bien s'installer à table... tous les deux** *animé par Ergothérapeute*

- 12h30 à 14h00 : Pause repas-

**14h00 à 14h45 Atelier 3 : Mixé, haché, mouliné, purée...: harmoniser les pratiques** *animé par Diététicien et Orthophoniste*

**14h45 à 15h30 Atelier 4 : Manger, ça commence avant la bouche : l'importance du geste alimentaire** *animé par Aide-soignant*

**15h30 à 16h15 Atelier 5 : Manger suffisamment malgré les difficultés : comment adapter les apports nutritionnels** *animé par Diététicien*

## CONFERENCES GRAND PUBLIC

**17h00 - 19h00 : Accueil grand public**

**Garder le plaisir de manger malgré les difficultés ?**

**17h-17h40 : Conférences**

- **Claire Sulmont- Rossé (chercheuse INRA) – Goût et préférence du consommateur âgé**
- **Michel Bras (Cuisinier) – Le droit et les moyens de garder le plaisir de manger**

**17h40 – 19h : Discussion-débat** avec les conférenciers, le public et les acteurs de la chaîne alimentaire :

- Directeur d'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes
- Médecin
- Infirmière - Aide soignante
- Aide à domicile
- Auxiliaire de vie
- Responsable de la restauration d'un établissement pour personnes âgées

